

# ¡Ayude a su familia a combatir la influenza!

¡La influenza -gripe- es un virus que envía a miles de niños al hospital anualmente. Durante la pandemia del COVID-19, es aún más importante vacunarse para **#Combatirlagripe**.



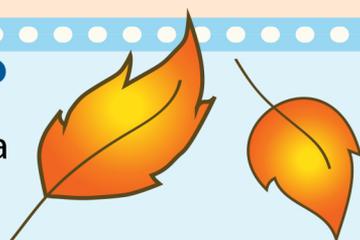
# 180

## ¿Quién contrae la influenza?

A cualquiera le da gripe. Los niños pequeños, los ancianos y los niños con enfermedades crónicas son más vulnerables. **Más de 180 niños** fallecieron a causa de la gripe durante la temporada 2019-2020.

## ¿Cuánto dura la temporada?

¡La temporada de la gripe es larga! El virus comienza a infectar a las personas en el otoño y continúa hasta la primavera.



## Cómo saber si es gripe

Los síntomas de la gripe incluyen:

- Una fiebre repentina (más de 101°F/38,3°C)
- Escalofríos y temblor del cuerpo
- Dolor de cabeza, dolores del cuerpo y sentirse más cansado que de costumbre



- Dolor de garganta
- Tos seca y áspera
- Congestión y goteo nasal

## ¡La mejor forma de combatir la gripe!

Todas las personas de 6 meses de edad en adelante deben vacunarse contra la influenza anualmente para mantenerse sanos y **#Combatirlagripe**. La mejor época para vacunarse es al inicio del otoño, tan pronto como la nueva vacuna contra la influenza esté disponible.

Otras formas de **#Combatirlagripe**:

- Enseñe a su familia a lavarse las manos con frecuencia
- Desinfecte los juguetes
- Enseñe a sus niños a toser en el codo (¡como un vampiro!)
- Los niños deben quedarse en casa y no ir a la escuela o guardería cuando tienen síntomas de gripe.



**El virus de la influenza (gripe) es impredecible.  
¡Mantenga sana a su familia y a su comunidad  
vacunándose hoy!**



healthychildren.org  
en Español  
Desarrollado por pediatras. Respaldo por los padres.  
de la American Academy of Pediatrics

American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

