

FIRST EDITION, 2017

RASHES: WHAT YOU SHOULD KNOW



Children's Hospital
of Philadelphia®

Vaccine Education Center

TABLE OF CONTENTS

Introduction	3
A Rash! Now What?	4
Athlete's Foot	5
Chickenpox (Varicella)	6
Contact Dermatitis	7
Coxsackie Virus (Hand, Foot and Mouth Disease)	8
Eczema	9
Fifth Disease	10
Heat Rash	11
Hives	12
Impetigo	13
Kawasaki Disease	14
Measles	15
Molloscum Contagiosum	16
Ringworm	17
Roseola	18
Rubella	19
Scabies	20
Scarlet Fever	21
Shingles	22
Smallpox	23
My Family's Rash History	24
Details for the Doctor	27
My Notes	28

INTRODUCTION

Just like any part of the body, the skin can be affected by a variety of conditions such as infections that cause a rash. Rashes may or may not be accompanied by other symptoms and can be difficult to diagnose. Although finding the root cause of a rash can be troublesome, rashes are very common, especially in children.

Many rashes will resolve on their own without medical intervention. However, because some rashes are contagious — or can be a symptom of a more serious disease — if you or your child has a worsening rash, especially if accompanied by fever or other symptoms, you should contact your healthcare provider.

This guide is not meant to replace the advice of a medical professional. However, we hope it can answer some common questions about certain rashes and help to serve as a guide if someone in your family has a rash that requires medical attention.

In addition to providing basic information about rashes, the guide provides summaries for a variety of common, and some uncommon, but important, rashes. At the end of this handbook are two helpful worksheets. The first can help document rash history, and the second can help you compile information that might help with diagnosis.

A RASH! NOW WHAT?

Although not all rashes require treatment, it is important to determine when medical care should be sought.

Sometimes rashes can occur when a new allergen touches the skin. Examples of common causes of allergic rashes include poison ivy, poison oak or even a new fragrance. In addition some infections, such as impetigo; hand, foot and mouth disease; molluscum; tinea and others are contagious when infected skin is touched. Therefore, try to remember any potentially new exposure or sick contact in the worksheet provided.

If you or your child is experiencing difficulty breathing or symptoms that are quickly worsening, seek immediate medical attention. If a fever, fatigue, general ill feeling, or prolonged symptoms occur, contact your healthcare provider. You should also contact your healthcare provider if the rash is oozing pus or bleeding. Individual sores that are open can themselves become infected with bacteria and lead to complications or more severe illnesses. Use the worksheet at the end of this guide to document symptoms and other details that may assist the healthcare provider in determining the cause of the rash illness.

Because rashes have various causes, treatments can also vary. Some rashes may resolve with minimal effort, whereas others might require creams, ointments, or pills in order to fully resolve. Some types of rashes can be prevented by ensuring that your child is properly vaccinated.

ATHLETE'S FOOT

Caused by: Fungus



Description:

The rash of athlete's foot is red and scaly. It is typically found between the toes, but can also spread to the bottom and sides of feet.

Other symptoms to look for:

- Intense itching that increases with removal of socks and shoes
- Chronic dry, scaly skin

Rash may last:

Less than 1 week with treatment; months or years without treatment

How it spreads:

Contact with rash of an infected person or by contact with contaminated objects or areas, such as locker room floors or gyms

How to prevent it:

Use footwear in areas known for spread, such as pools and locker rooms. Do not share personal items, such as shoes or towels. Keep feet dry. If feet sweat, change socks regularly and use more than one pair of shoes on a regular basis.

CHICKENPOX (VARICELLA)

Caused by: Virus



Description:

Fluid-filled blisters appear in crops over a period of a few days. Typically, they first appear on the face and chest and then spread outward to the arms and legs. Individual blisters are itchy and can be painful. The blisters progress through several stages, including red flat to the skin, red raised, and fluid-filled on a red base. They eventually rupture and crust over. People will typically have 250 to 500 blisters during an infection with chickenpox unless vaccinated, in which case they will have many fewer.

Other symptoms to look for:

- Fever
- Fatigue

Rash may last:

About 5 to 10 days

How it spreads:

Respiratory droplets in the air

How to prevent it:

Vaccination around 1 year of age and again between 4 and 6 years of age

CONTACT DERMATITIS

Caused by: Allergic reaction



Description:

Rashes caused by contact dermatitis are typically red and raised with a dry appearance. Individual sores may be linear or have geometric patterns due to the leaves having brushed across the skin. The rash is often itchy and can include blisters.

Other symptoms to look for:

- Itching around site of rash

Rash may last:

Up to 1 month

How it spreads:

Not transmitted person to person; it is caused by exposure to an allergen.

How to prevent it:

Identify and remove exposure to the allergen.

COXSACKIE VIRUS (HAND, FOOT AND MOUTH DISEASE)

Caused by: Virus



Description:

Small red spots often begin toward the back of the mouth. When the rash develops on the skin over a period of about 1 to 2 days, the red spots may be flat or raised. The rash most often occurs on the palms of the hands or the soles of the feet, but it can also develop in other areas, such as the knees, elbows, buttocks or genital areas.

Other symptoms to look for:

- Fever (typically occurs before the rash develops)
- Difficulty eating or drinking (due to spots in mouth); lack of appetite
- Sore throat

Rash may last:

About 1 week

How it spreads:

Respiratory droplets in the air or contact with contaminated objects

How to prevent it:

Regularly clean and disinfect toys. Exercise good hygiene, such as handwashing. Avoid close contact with infected individuals, such as kissing, hugging or sharing utensils.

ECZEMA

Caused by: Allergic reaction

Other symptoms to look for:

- Itching around site of rash

Rash may last:

Occurs intermittently and is variable in length of duration

How it spreads:

Not transmitted person-to-person; an inherited condition that periodically worsens

How to prevent it:

Use gentle, non-soap cleaners. Moisturize skin regularly. Minimize stressors, such as fragrances, detergents, chemicals and smoke.



Description:

Eczema causes an itchy rash that appears as scaly, pink and slightly elevated patches.

FIFTH DISEASE

Caused by: Virus



Description:

This red, itchy rash typically starts on the face and can spread to the chest, back, buttocks or limbs. It can be more or less visible over a period of weeks and may evolve to have a lacy appearance as it clears.

Other symptoms to look for:

- Fever
- Runny nose
- Headache
- Pain and swelling in joints (more common in adults)

Rash may last:

About 7 to 10 days

How it spreads:

Respiratory droplets in the air

How to prevent it:

Practice good hand hygiene and cough and sneeze etiquette. Don't touch eyes, nose, or mouth. Avoid people who are ill, and stay away from others when you are ill. People with this infection are most contagious one or two days before the rash appears when they have cold-like symptoms.

HEAT RASH

Caused by: Allergic reaction



Description:

A heat rash appears as clusters of red or pink bumps that look like pimples. The rash may be itchy and tends to appear in areas with skin folds, such as elbows, neck, groin, and under breasts.

Other symptoms to look for:

- None

Rash may last:

About 3 to 4 days

How it spreads:

Not spread from person-to-person; caused by a reaction to certain environmental conditions, like heat

How to prevent it:

Dress appropriately for the weather, particularly during warm weather. Keep skin cool and dry.

HIVES

Caused by: Allergic reaction



Description:

Pale red bumps of varying size form suddenly and may join together to cover large areas of skin.

Other symptoms to look for:

- Swelling around eyes, lips, hands, feet or genitals
- Swelling of the throat, tongue or lungs leading to respiratory distress

This is a medical emergency; seek immediate medical attention.

Rash may last:

Variable – 1 day to weeks

How it spreads:

Not spread from person-to-person; caused by an allergic reaction

How to prevent it:

Identify and avoid the allergen.

Swelling of the throat, tongue or lungs is a medical emergency; seek immediate medical attention!

IMPETIGO

Caused by: Bacteria



Description:

Impetigo rashes may take one of two forms. One is characterized by tiny red pimples or red areas that ooze and crust with a honey-colored appearance. The other is characterized by blisters that break open easily and tend to spread to areas including the face, trunk and limbs. The affected areas are often itchy. Infections may vary in the size of the area affected.

Other symptoms to look for:

- Itching in area of rash

Rash may last:

2 or 3 weeks without treatment; 2 or 3 days with treatment

How it spreads:

Infection occurs when bacteria enter a cut or wound.

How to prevent it:

Clean and cover wounds, including cuts, scrapes and insect bites.

KAWASAKI DISEASE

Caused by: Unknown



Description:

Rash is red and swollen and often affects the trunk and genital area. In some cases the palms of the hands and the soles of the feet are affected. As the disease progresses, the hands and feet often peel with the skin coming off in large pieces.

Other symptoms to look for:

- High fever for at least 5 days
- Swelling of hands, feet, mouth, lips and throat
- Red, irritated eyes and lips
- Swollen glands
- Joint pain (later in illness)
- Vomiting and diarrhea (later in illness)
- Occasionally affects the arteries that supply blood to the heart

Rash may last:

Several weeks

How it spreads:

Uncertain, but doesn't spread from person-to-person

How to prevent it:

Unknown

MEASLES

Caused by: Virus

Description:

Small white spots with bluish centers, referred to as Koplik's spots, are present inside the mouth on the lining of the cheeks, roof of mouth and inside of lips. One or two days later a red rash develops starting at the hairline and spreading onto the trunk then the arms and legs over a period of about 3 to 4 days.

Other symptoms to look for:

- High fever
- Fatigue; lack of energy
- Pink, watery eyes
- Cough
- Pneumonia
- Encephalitis (infection of the brain)

Rash may last:

Koplik's spots last in mouth 3 to 4 days; body rash lasts about 1 week

How it spreads:

Respiratory droplets in the air

How to prevent it:

Vaccination at 1 year of age and a second dose around 4 to 6 years of age



MOLLOSCUM CONTAGIOSUM

Caused by: Virus



Description:

Small white, pink or skin-colored bumps typically have a dimple in the middle. While they are typically firm, smooth and painless, they can become swollen, red and sore later in the infection.

Other symptoms to look for:

- None

Rash may last:

About 6 to 24 months

How it spreads:

Contact with the rash or contaminated objects

How to prevent it:

Practice good hand hygiene. Avoid contact with sores. Do not share personal items, such as towels.

RINGWORM

Caused by: Fungus



Description:

Most often in the shape of a red ring with a skin-colored middle. The rash can occur anywhere on the body and is characterized by a scaly, raised surface that may crack or blister.

Other symptoms to look for:

- Loss of hair in area of rash
- Nails in area of infection may become thick and discolored

Rash may last:

About 1 month with treatment

How it spreads:

Contact with an infected person or animal or with contaminated clothing or personal items

How to prevent it:

Avoid contact with the wound. Don't share personal items, such as towels. Keep feet covered in high risk areas, such as gyms, pools and locker rooms.

ROSEOLA

Caused by: Virus



Description:

Small pink, slightly raised bumps typically begin on the chest and then spread to the face, arms and legs.

Other symptoms to look for:

- High fever that lasts 3 to 5 days
- When the fever breaks, the rash appears.

Rash may last:

About 1 to 3 days

How it spreads:

Respiratory droplets in the air

How to prevent it:

Avoid contact with infected individuals.

RUBELLA

Caused by: Virus



Description:

Only about 2 of every 3 people get a rash; however, for those who do, the red rash tends to start on the face and neck before spreading to the rest of the body.

Other symptoms to look for:

- Swollen glands behind the ears
- Low fever
- Fatigue; lack of energy
- Pink eye

Rash may last:

About 1 to 3 days

How it spreads:

Respiratory droplets in the air

How to prevent it:

Vaccination at 1 year and again between 4 and 6 years of age

SCABIES

Caused by: Parasite



Description:

Small pimples or bumps that are intensely itchy. Although the rash can develop over the entire body, it tends to develop in areas where skin folds, such as elbows, underarms, wrists, palms, soles, waist, in the webbing of fingers, or in the areas of the genitals, nipples or buttocks.

Other symptoms to look for:

- Intense itching, especially at night
- Burrows near surface of skin may be noticeable as grayish-white or skin colored lines

Rash may last:

Rash remains throughout course of infestation; individual mites can live for 1 to 2 months on a person

How it spreads:

Close contact with infected individuals; sometimes through contact with contaminated clothing, towels or bedding

How to prevent it:

Practice good hygiene. Avoid contact with infected skin.

SCARLET FEVER

Caused by: Bacteria



Description:

This rash progresses from red skin to fine bumps that feel like sandpaper and finally, the affected skin peels. Skin creases in the affected area tend to appear more intensely red than the surrounding skin. Most commonly, the rash occurs on the neck, underarm and groin.

Other symptoms to look for:

- Fever
- Sore, red throat
- Chills
- Vomiting and abdominal pain
- Whitish coating on tongue
- Red bumpy appearance of tongue (may be described as a "strawberry" tongue)
- Headache
- Body aches
- Swollen glands

Rash may last:

About 1 week; peeling that follows rash may last up to 6 weeks

How it spreads:

Respiratory droplets in the air

How to prevent it:

Practice good hand hygiene. Avoid sharing personal items, such as utensils, linens, and towels. Avoid contact with infected individuals.

SHINGLES

Caused by: Virus



Description:

This red rash typically develops in clusters along a nerve, such as near the eye or around the waist.

Other symptoms to look for:

- Severe, often long-lasting pain along the affected nerve; may be constant or intermittent
- Intense itching at site of pain

Rash may last:

About 1 week to 10 days

How it spreads:

Shingles is a reactivation of the chickenpox virus from a previous infection. Although you cannot catch shingles from someone with shingles, you can get chickenpox from someone with shingles if you've never had chickenpox before.

How to prevent it:

Vaccination at age 60 years of age with a single dose of shingles vaccine. A new vaccine currently under consideration would require two doses.

SMALLPOX

Caused by: Virus



Description:

This rash of raised bumps typically starts inside the mouth before moving to the face and arms, then finally to the legs and trunk of the body. Bumps can be found on the palms of the hands and soles of the feet.

Other symptoms to look for:

- High fever
- Lack of energy; weakness, fatigue
- Headache
- Backache

Rash may last:

Progression over about 6 days

How it spreads:

Respiratory droplets in the air

How to prevent it:

Thanks to the smallpox vaccine, smallpox has been eliminated from the face of the earth. If this disease was re-introduced into society by an act of bioterror, vaccination would be resumed. However, because the vaccine had a high rate of side effects, the benefits of vaccination do not currently outweigh the risks.

MY FAMILY'S RASH HISTORY

Use these charts to document the rash history of family members:

Name: _____ Date of Birth: _____

Start Date	End Date	Diagnosis	Treatment	Seen By	Comments

Name: _____ Date of Birth: _____

Start Date	End Date	Diagnosis	Treatment	Seen By	Comments

MY FAMILY'S RASH HISTORY

Name: _____ Date of Birth: _____

Start Date	End Date	Diagnosis	Treatment	Seen By	Comments

Name: _____ Date of Birth: _____

Start Date	End Date	Diagnosis	Treatment	Seen By	Comments

MY FAMILY'S RASH HISTORY

Name: _____ Date of Birth: _____

Start Date	End Date	Diagnosis	Treatment	Seen By	Comments

Name: _____ Date of Birth: _____

Start Date	End Date	Diagnosis	Treatment	Seen By	Comments

DETAILS FOR THE DOCTOR

Seemingly minor details may be helpful for healthcare providers in making a diagnosis. For that reason, you may want to observe and record the following:

When was the rash first noticed?

How did you first notice the rash?

What parts of the body are affected?

What does the rash look like?

Is there any discharge from the rash (blood, pus)?

Is the rash itchy, spreading or has it changed in any way since it developed?

Are any other symptoms occurring now or in the days leading up to development of the rash (fever, pain, irritability, etc.)?

Has the person had this type of rash before?

Has the person been exposed to anyone else with a similar rash or other symptoms?

MY NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**Children's Hospital
of Philadelphia®**

Vaccine Education Center

Rashes: What You Should Know provides basic information about illnesses that often cause rashes to assist with understanding what to expect and to guide conversations with healthcare providers. The guide is not meant to replace specific medical advice or treatment by a healthcare professional.

This information was written and produced by the Vaccine Education Center in collaboration with the Dermatology Department at Children's Hospital of Philadelphia. The VEC was formed in October 2000 to provide accurate, comprehensive and up-to-date information about vaccines and the diseases they prevent.

The Vaccine Education Center is funded by endowed chairs from Children's Hospital of Philadelphia. The Center does not receive support from vaccine companies.

Get more information about:

Rashes: **vaccine.chop.edu/rashes**

Vaccines: **vaccine.chop.edu**

CHOP Dermatology Department:

www.chop.edu/centers-programs/dermatology

Images for athlete's foot, fifth disease, heat rash, Kawasaki disease, roseola, rubella, scabies, and scarlet fever appear with permission from VisualDx.

Children's Hospital of Philadelphia
34th Street and Civic Center Boulevard, Philadelphia, PA 19104-4399
1-800-TRY-CHOP www.chop.edu

©2017 Children's Hospital of Philadelphia. All rights reserved.

17007-07-17

PRIMERA EDICIÓN, 2017

LOS SARPULLIDOS: LO QUE DEBE SABER



Children's Hospital
of Philadelphia®

Vaccine Education Center

ÍNDICE

Introducción	3
¡Tengo un sarpullido! ¿Qué hago?	4
Pie de atleta	5
Varicela	6
Dermatitis de contacto	7
Virus de coxsackie (enfermedad, de manos, pies y boca)	8
Eczema	9
Quinta enfermedad	10
Sarpullido por calor	11
Urticaria	12
Impétigo	13
Enfermedad de Kawasaki	14
Sarampión	15
Molusco contagioso	16
Tiña	17
Roséola	18
Rubéola	19
Sarna	20
Escarlatina	21
Culebrilla	22
Viruela	23
Antecedentes de sarpullidos en mi familia	24
Detalles para el médico	27
Mis notas	28

INTRODUCCIÓN

Al igual que todas las demás partes del cuerpo, la piel puede verse afectada por una variedad de trastornos, como las infecciones que causan un sarpullido. Los sarpullidos pueden venir acompañados de otros síntomas, o no, y pueden ser difíciles de diagnosticar. Si bien puede ser difícil determinar la causa original de un sarpullido, los sarpullidos son muy comunes, sobre todo en los niños.

Muchos sarpullidos se resuelven solos sin intervención médica. Sin embargo, como algunos sarpullidos son contagiosos —o pueden ser un síntoma de una enfermedad más grave— si su hijo tiene un sarpullido que empeora, sobre todo si además tiene fiebre u otros síntomas, debe comunicarse con su profesional médico.

Esta guía no pretende reemplazar el asesoramiento de un profesional médico. Sin embargo, esperamos que pueda contestar algunas preguntas comunes sobre ciertos sarpullidos y ayudar a servir como guía si alguien en su familia tiene un sarpullido que requiere atención médica.

Además de proporcionar información básica sobre los sarpullidos, la guía contiene resúmenes de una variedad de sarpullidos comunes, y algunos sarpullidos poco comunes, pero importantes. Al final de este manual encontrará dos hojas de trabajo. La primera le puede ayudar a registrar los antecedentes de sarpullidos, y la segunda le puede ayudar a recopilar información que puede ayudar con el diagnóstico.

¿TENGO UN SARPULLIDO! ¿QUÉ HAGO?

Aunque no todos los sarpullidos requieren tratamiento, es importante determinar cuándo obtener atención médica.

A veces pueden aparecer sarpullidos cuando la piel entra en contacto con un alérgeno nuevo. Algunos ejemplos de causas comunes de sarpullidos alérgicos son la hiedra venenosa, el roble venenoso, o incluso una fragancia nueva. Además, algunas infecciones, como impétigo; enfermedad de manos, pies y boca; molusco contagioso; tiña y otras, son contagiosas cuando se toca la piel infectada. Por lo tanto, trate de recordar todas las posibles exposiciones nuevas o contactos con una persona enferma en la hoja de trabajo incluida.

Si usted o su hijo tiene dificultad para respirar o síntomas que empeoran rápidamente, obtenga atención médica inmediatamente. Si tiene fiebre, cansancio, malestar general o síntomas prolongados, comuníquese con su profesional médico. También debe comunicarse con su profesional médico si el sarpullido supura pus o sangra. Las llagas individuales que están abiertas pueden infectarse con bacterias y causar complicaciones o enfermedades más graves. Use la hoja de trabajo al final de esta guía para documentar los síntomas y otros detalles que pueden ayudarle al profesional médico a determinar la causa del sarpullido.

Como los sarpullidos tienen varias causas, también pueden variar los tratamientos. Algunos sarpullidos se pueden resolver fácilmente, mientras otros requieren el uso de cremas, ungüentos o pastillas para resolverse por completo. Algunos tipos de sarpullidos se pueden prevenir asegurándose de que su hijo se vacune debidamente.

PIE DE ATLETA

Causado por: Un hongo



Descripción:

El sarpullido que produce el pie de atleta es rojo y escamoso. Típicamente se encuentra entre los dedos del pie, pero también puede transmitirse a las plantas y costados de los pies.

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón intensa que aumenta cuando se quita los calcetines y zapatos
- Piel crónicamente seca y escamosa

El sarpullido puede durar:

Menos de una semana con tratamiento; meses o años sin tratamiento

Cómo se transmite:

Contacto con el sarpullido de una persona infectada o contacto con objetos o áreas contaminadas, como los pisos de vestuarios o gimnasios

Cómo prevenirlo:

Use calzado en áreas donde se sabe que se transmite, como piscinas y vestuarios. No comparta artículos personales como zapatos o toallas. Mantenga sus pies secos. Si le transpiran los pies, cámbiese los calcetines regularmente y use más de un par de zapatos con regularidad.

VARICELA

Causado por: Un virus



Descripción:

Ampollas llenas de fluido aparecen en grupos a lo largo de un período de unos cuantos días. Típicamente aparecen primero en la cara y el pecho, y luego se transmiten a los brazos y las piernas. Las ampollas individuales producen picazón y pueden ser dolorosas. Las ampollas progresan por varias etapas, incluyendo rojas y planas sobre la piel, rojas y elevadas, y llenas de fluido con base roja. Finalmente se rompen y se forman costras. Las personas típicamente tienen entre 250 y 500 ampollas durante una infección con varicela a menos que estén vacunadas, en cuyo caso tendrán mucho menos.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre
- Cansancio

El sarpullido puede durar:
Aproximadamente 5 a 10 días

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Vacunarse al año de vida, aproximadamente, y de vuelta entre los 4 y 6 años de edad

DERMATITIS DE CONTACTO

Causado por: Reacción alérgica



Descripción:

Los sarpullidos causados por dermatitis de contacto típicamente son rojos y elevados, con apariencia seca. Las llagas individuales pueden ser lineales o tener patrones geométricos debido a hojas que rozaron contra la piel. El sarpullido a menudo da picazón y puede incluir ampollas.

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón alrededor del lugar del sarpullido

El sarpullido puede durar:

Hasta 1 mes

Cómo se transmite:

No se transmite de persona a persona; es causado por exposición a un alérgeno.

Cómo prevenirlo:

Identificar y eliminar la exposición al alérgeno.

VIRUS DE COXSACKIE (ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA)

Causado por: Un virus



Descripción:

Pequeños puntos rojos que a menudo empiezan en la parte posterior de la boca. Cuando el sarpullido aparece en la piel a lo largo de un período de 1 a 2 días, los puntos rojos pueden ser planos o elevados. El sarpullido ocurre con más frecuencia en las palmas de las manos o las plantas de los pies, pero también puede aparecer en otras zonas, como las rodillas, codos, nalgas o genitales.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre (típicamente ocurre antes de que aparezca el sarpullido)
- Dificultad para comer o tomar (debido a las llagas en la boca); falta de apetito
- Dolor de garganta

El sarpullido puede durar:
Aproximadamente 1 semana

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire o contacto con objetos contaminados

Cómo prevenirlo:

Limpie y desinfecte los juguetes regularmente. Practique una buena higiene personal, como lavarse las manos. Evite el contacto cercano con personas infectadas, como besar, abrazar o compartir cubiertos.

ECZEMA

Causado por: Reacción alérgica

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón alrededor del lugar del sarpullido

El sarpullido puede durar:

Ocurre de forma intermitente y varía en su duración

Cómo se transmite:

No se transmite de persona a persona; una afección heredada que empeora periódicamente

Cómo prevenirlo:

Use productos de higiene personal suaves que no contengan jabón. Humecte la piel con regularidad. Minimice los factores estresantes como fragancias, detergentes, productos químicos y el humo.



Descripción:

La eczema causa un sarpullido que aparece como zonas de piel escamosas, rosadas y ligeramente elevadas.

QUINTA ENFERMEDAD

Causado por: Un virus



Descripción:

Este sarpullido rojo que produce picazón típicamente empieza en la cara y puede extenderse al pecho, espalda, nalgas, brazos o piernas. Puede ser más o menos visible a lo largo de un período de semanas y puede evolucionar hasta parecerse a encaje mientras desaparezca.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre
- Goteo nasal
- Dolor de cabeza
- Dolor e inflamación en las articulaciones (más común en los adultos)

El sarpullido puede durar:
Aproximadamente 7 a 10 días

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Practique una buena higiene al toser y estornudar. No se toque los ojos, nariz o boca. Evite las personas que están enfermas y manténgase alejado de otras personas cuando está enfermo. Las personas con esta infección son más contagiosas uno o dos días antes de que aparezca el sarpullido, cuando tienen síntomas parecidos a un resfriado.

SARPULLIDO POR CALOR

Causado por: Reacción alérgica



Descripción:

Un sarpullido por calor aparece como grupos de bultos rojos o rosados que parecen ser granos. El sarpullido puede dar picazón y tiende a aparecer en zonas con pliegues de piel como los codos, cuello, ingle y debajo de los senos.

Otros síntomas que puede tener:

- Ninguno

Cómo se transmite:

No se transmite de persona a persona; es causado por una reacción a ciertas condiciones ambientales, como el calor

Cómo prevenirlo:

Vístase adecuadamente según el clima, particularmente cuando hace calor. Mantenga la piel fresca y seca.

URTICARIA

Causado por: Reacción alérgica



Descripción:

Bultos de color rojo claro que varían en tamaño se forman repentinamente y pueden unirse para cubrir grandes áreas de piel.

Otros síntomas que puede tener:

- Inflamación alrededor de los ojos, labios, manos, pies o genitales
- Inflamación de la garganta, lengua o pulmones resultando en dificultad respiratoria

Esta es una emergencia médica; obtenga atención médica inmediatamente.

El sarpullido puede durar:

Variable, de 1 día a semanas

Cómo se transmite:

No se transmite de persona a persona; causada por una reacción alérgica

Cómo prevenirlo:

Identificar y evitar el alérgeno.

La inflamación de la garganta, lengua o pulmones es una emergencia médica; ¡obtenga atención médica inmediatamente!

IMPÉTIGO

Causado por: Una bacteria



Descripción:

Los sarpullidos de impétigo pueden tener dos formas. Una se caracteriza por pequeños granos o áreas rojas que supuran y forman costras de color miel. La otra se caracteriza por ampollas que se rompen fácilmente y tienden a transmitirse a áreas como la cara, el torso, los brazos y las piernas. A menudo produce picazón en las áreas afectadas. Las infecciones pueden variar con respecto al tamaño del área afectada.

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón en el área del sarpullido

El sarpullido puede durar:

2 o 3 semanas sin tratamiento; 2 o 3 días con tratamiento

Cómo se transmite:

La infección ocurre cuando bacterias entran en un corte o lesión.

Cómo prevenirlo:

Limpie y cubra las lesiones, incluyendo cortaduras, raspones y picaduras de insecto.

ENFERMEDAD DE KAWASAKI

Causado por: No se sabe



Descripción:

El sarpullido es rojo e inflamado y a menudo afecta el torso y el área genital. En algunos casos resultan afectadas las palmas de las manos y las plantas de los pies. A medida que progresa la enfermedad, a menudo se descama la piel de las manos y pies en trozos grandes.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre muy elevada durante por lo menos 5 días
- Inflamación de las manos, pies, boca, labios y garganta
- Ojos y labios rojos, irritados
- Ganglios inflamados
- Dolor en las articulaciones (cuando la enfermedad está más avanzada)
- Vómitos y diarrea (cuando la enfermedad está más avanzada)
- A veces afecta las arterias que suministran sangre al corazón

El sarpullido puede durar:

Varias semanas

Cómo se transmite:

No se sabe con certeza, pero no se transmite de persona a persona

Cómo prevenirlo:

No se sabe

SARAMPIÓN

Causado por: Un virus

Descripción:

Pequeñas manchas blancas con centro azulado, conocidas como manchas de Koplik, están presentes en la boca y el interior de las mejillas, el paladar y el interior de los labios. Uno o dos días más tarde aparece un sarpullido rojo en el nacimiento del pelo y pasa al torso y luego los brazos y piernas a lo largo de un periodo de 3 a 4 días.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre elevada
- Cansancio; falta de energía
- Ojos rosados, llorosos
- Tos
- Neumonía
- Encefalitis (infección en el cerebro)



El sarpullido puede durar:

Las manchas de Koplik en la boca duran entre 3 y 4 días; el sarpullido en el cuerpo dura 1 semana, aproximadamente

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Vacunarse al año de vida, y una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad

MOLUSCO CONTAGIOSO

Causado por: Un virus



Descripción:

Pequeños bultos blancos, rosados o de color piel que típicamente tienen un hoyuelo en el centro. Aunque típicamente son firmes, lisos e indoloros, cuando la infección está más avanzada pueden hacerse inflamados, rojos, e irritados.

Otros síntomas que puede tener:

- Ninguno

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 6 a 24 meses

Cómo se transmite:

Contacto con el sarpullido o con objetos contaminados

Cómo prevenirlo:

Practique una buena higiene de las manos. Evite entrar en contacto con llagas. No comparta artículos personales como toallas.

TIÑA

Causado por: Un hongo



Descripción:

Se presenta con más frecuencia como un anillo rojo con un centro de color piel. El sarpullido puede aparecer en cualquier parte del cuerpo y se caracteriza por una superficie escamosa elevada que puede agrietarse o ampollarse.

Otros síntomas que puede tener:

- Pérdida de cabello en el área del sarpullido
- Las uñas en el área de infección pueden presentar engrosamiento y decoloración

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 mes con tratamiento

Cómo se transmite:

Contacto con una persona o animal infectado, o con ropa o artículos personales contaminados

Cómo prevenirlo:

Evite entrar en contacto con la lesión. No comparta artículos personales, como toallas. Mantenga los pies cubiertos en zonas de alto riesgo, como gimnasios, piscinas y vestuarios.

ROSÉOLA

Causado por: Un virus



Descripción:

Pequeños bultos rosados y ligeramente elevados que típicamente empiezan en el torso y luego pasan a la cara, brazos y piernas.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre elevada que dura 3 a 5 días
- Cuando se va la fiebre, aparece el sarpullido.

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 a 3 días

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Evite el contacto con las personas infectadas.

RUBÉOLA

Causado por: Un virus



Descripción:

Solo 2 de cada 3 personas presentan un sarpullido; sin embargo, cuando aparece tiende a empezar en la cara y el cuello antes de pasar al resto del cuerpo.

Otros síntomas que puede tener:

- Ganglios inflamados detrás de las orejas
- Fiebre leve
- Cansancio; falta de energía
- Conjunctivitis

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 a 3 días

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Vacunarse al año de vida, y de vuelta entre los 4 y 6 años de edad

SARNA

Causado por: Un parásito



Descripción:

Pequeños granos o bultos que producen picazón intensa. Aunque el sarpullido puede aparecer en todo el cuerpo, tiende a aparecer en áreas donde se pliega la piel, como los codos, axilas, muñecas, palmas de las manos, plantas de los pies, o la cintura, entre los dedos, o en las áreas de los genitales, pezones o nalgas.

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón intensa, sobre todo de noche
- Marcas de surco cerca de la superficie de la piel que se pueden observar como líneas blancas grisáceas o de color piel

El sarpullido puede durar:

El sarpullido estará presente durante todo el curso de la infestación; los ácaros individuales pueden vivir por 1 a 2 meses en una persona

Cómo se transmite:

Contacto cercano con personas infectadas; a veces por contacto con ropa, toallas o ropa de cama contaminada

Cómo prevenirlo:

Practique una buena higiene. Evite el contacto con la piel infectada.

ESCARLATINA

Causado por: Una bacteria



Descripción:

Este sarpullido progresa de piel enrojecida a pequeños bultos de textura áspera como la del papel de lija, y finalmente se descama la piel. Los pliegues en la piel de la zona afectada tienden a verse de color rojo más intenso que la piel alrededor. El sarpullido aparece más comúnmente en el cuello, las axilas y la ingle.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre
- Dolor de garganta, garganta roja
- Escalofríos
- Vómitos y dolor abdominal
- Recubrimiento blancuzco en la lengua
- Lengua roja con bultos (se puede describir como una lengua "de fresa")
- Dolor de cabeza
- Dolores en el cuerpo
- Ganglios inflamados

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 semana; la descamación que le sigue al sarpullido puede durar hasta 6 semanas

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Practique una buena higiene de las manos. No comparta artículos personales, como cubiertos, ropa de cama y toallas. Evite el contacto con las personas infectadas.

CULEBRILLA

Causado por: Un virus



Descripción:

Este sarpullido rojo se presenta típicamente en grupos a lo largo de un nervio, como por ejemplo cerca del ojo o alrededor de la cintura.

Otros síntomas que puede tener:

- Dolor severo a lo largo del nervio afectado, que a menudo dura por mucho tiempo; puede ser constante o intermitente
- Picazón intensa en el lugar del dolor

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 semana a 10 días

Cómo se transmite:

La culebrilla es una reactivación del virus de la varicela de una infección previa. Aunque no puede contagiarse culebrilla de una persona con culebrilla, si nunca tuvo varicela puede contagiarse varicela de alguien con culebrilla.

Cómo prevenirlo:

Vacunarse a los 60 años de edad con una sola dosis de la vacuna contra la culebrilla. Hay una nueva vacuna que se está evaluando actualmente que requeriría dos dosis.

VIRUELA

Causado por: Un virus



Descripción:

Este sarpullido de bultos elevados típicamente empieza adentro de la boca antes de pasar a la cara y los brazos, y finalmente a las piernas y el torso del cuerpo. Los bultos pueden aparecer en las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre elevada
- Falta de energía; debilidad, cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor de espalda

El sarpullido puede durar:

Progresión a lo largo de 6 días, aproximadamente

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Gracias a la vacuna contra la viruela, se ha eliminado la viruela en todo el mundo. Si esta enfermedad fuera reintroducida a la sociedad por un acto de bioterrorismo, se volvería a iniciar la vacunación. Sin embargo, como la vacuna tuvo una alta incidencia de efectos secundarios, actualmente los beneficios de la vacunación no superan los riesgos.

ANTECEDENTES DE SARPULLIDOS EN MI FAMILIA

Use estas tablas para registrar los antecedentes de sarpullidos de los miembros de su familia:

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

ANTECEDENTES DE SARPULLIDOS EN MI FAMILIA

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

ANTECEDENTES DE SARPULLIDOS EN MI FAMILIA

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

DETALLES PARA EL MÉDICO

Los detalles que parecen menores pueden ser útiles para que los profesionales de atención médica hagan un diagnóstico. Por ese motivo, le puede convenir observar y registrar lo siguiente:

¿Cuándo se notó el sarpullido por primera vez?

¿Cómo notó el sarpullido por primera vez?

¿Qué partes del cuerpo están afectadas?

¿Cómo se ve el sarpullido?

¿Hay algún tipo de supuración del sarpullido (sangre, pus)?

¿El sarpullido le produce picazón, o se ha extendido o cambiado de alguna manera desde que apareció?

¿Hay algún otro síntoma que está presentándose ahora o en los días antes de la aparición del sarpullido (fiebre, dolor, irritabilidad, etc.)?

¿La persona ha tenido este tipo de sarpullido en el pasado?

¿La persona ha estado expuesta a alguna otra persona con un sarpullido similar u otros síntomas?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**Children's Hospital
of Philadelphia®**

Vaccine Education Center

Los sarpullidos: lo que debe saber ofrece información básica sobre enfermedades que a menudo causan sarpullidos para ayudarle a comprender lo que puede suceder y guiar conversaciones con profesionales médicos. La guía no pretende reemplazar el asesoramiento médico específico o el tratamiento médico proporcionado por un profesional médico.

Esta información fue escrita y producida por el Vaccine Education Center (VEC, Centro de Educación sobre Vacunas) en colaboración con el Departamento de Dermatología del Children's Hospital of Philadelphia. El VEC se formó en Octubre de 2000 para brindar información precisa, completa y actualizada sobre las vacunas y las enfermedades que previenen.

El Vaccine Education Center está financiado por cátedras dotadas de fondos del Children's Hospital of Philadelphia. El VEC no recibe respaldo de compañías que fabrican vacunas.

Obtenga más información sobre:

Sarpullidos: **vaccine.chop.edu/rashes**

Vacunas: **vaccine.chop.edu**

Departamento de Dermatología del CHOP:

www.chop.edu/centers-programs/dermatology

Las imágenes de pie de atleta, quinta enfermedad, sarpullido por calor, enfermedad de Kawasaki, roséola, rubéola, sarna y escarlatina aparecen con permiso de VisualDx.

Children's Hospital of Philadelphia
34th Street y Civic Center Boulevard, Philadelphia, PA 19104-4399
1-800-879-2467 www.chop.edu

©2017 Children's Hospital of Philadelphia. Todos los derechos reservados.

17007-07-17 - Spanish